

АГРЕССИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Поведение типично для детского и подросткового возраста. Часто свидетельствует о трудностях личностного или социального характера у агрессора. В случаях агрессивного поведения психологическая и педагогическая помощь необходима как жертве агрессии, так и самому агрессору. Подобное поведение может быть предпосылкой делинквентного поведения.

ПРИЧИНЫ

Если агрессивное поведение ребенка не вызвали заболевания или нарушения в организме, оно может быть формой протеста на ограничения в школе, дома, желанием самоутвердиться среди одноклассников посредством конфликтов с педагогами. Кроме того, причинами агрессии могут быть социально-экономическое неравенство, влияние СМИ, фильмов, плохая компания, конфликты с одноклассниками. Безразличие и враждебность к ребенку со стороны родителей.

ПРИЗНАКИ

Любое физическое насилие, направленное на других учеников, учителей, объекты (драки, удары, шлепки, толчки). Любое психологическое насилие, в том числе в интернете – оскорбления других учеников, педагогов, насмешки, коллективное игнорирование, жестокие розыгрыши, распространение слухов, угрозы.



АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ

Если вы столкнулись с непосредственным проявлением агрессии, аккуратно остановите это действие, не акцентируйте на нем внимание других учеников. Постарайтесь не переходить на крик, избегайте агрессивных действий со своей стороны. Окажите первичную помощь ученику – жертве агрессивных действий, наедине уточните, в каком он состоянии (физическом и психологическом), не является ли агрессия по отношению к нему систематической, предложите ему свою помощь.

Вступите в диалог с агрессором (агрессорами) наедине. Не спешите занимать обвинительную позицию, узнайте, что с ним сейчас происходит, в какой он ситуации. Возможно, ему самому нужна помощь и его агрессия носит защитный характер. Узнайте, готовы ли стороны к примирению. По ходу беседы с детьми предложите им договориться о правилах общения друг с другом. Через неделю узнайте, насколько удалось эти правила соблюдать и что изменилось в их отношениях.

ПАМЯТКА

для классного руководителя

СПРАВОЧНИК
**ПЕДАГОГА-
ПСИХОЛОГА**
ШКОЛА



Как повлиять на поведение агрессивного ученика

- 1 Получите консультацию у специалиста.** Обсудите ситуацию со школьным психологом и представителем школьной службы примирения.
- 2 Оповестите родителей.** Аккуратно сообщите родителям ребенка-агрессора о ситуации. Попросите их не применять наказания. Тактично выясните, не является ли семейная ситуация причиной агрессивного поведения.
- 3 Поставьте на учет.** Пригласите родителей на Совет профилактики или школьный консилиум, если ребенок ведет себя агрессивно систематически.
- 4 Составьте программу.** Вместе с другими специалистами школы разработайте программу психолого-педагогических мероприятий для профилактики и коррекции агрессивного поведения, помощи жертве, сплочения класса.
- 5 Организуйте деятельность учеников.** Включите агрессора и жертву в созидательную, интересную им коллективную деятельность. Так они почувствуют свою сопричастность к коллективу и осознают полезность собственных действий.
- 6 Проверьте результаты работы.** Проведите через месяц мониторинг ситуации. Убедитесь, что динамика агрессивных проявлений идет на спад.